

Gala **wedding**

MARRY WITH STYLE

101 IDEEEN ZUM GLÜCK

- * HOCHZEITSPLANER
- * BLUMEN & TORTEN
- * HONEYMOON

*So verliebt!
Hollywood-Beauty
NATALIE
PORTMAN*



Romantic
STYLE

DIE SCHÖNSTEN
LOOKS: KLEIDER,
HAARE & MAKE-UP

Ja, ich will! **HEIRATEN** wie ein Star

MUST-HAVES FÜR
DEN GROSSEN TAG



4 191761 009800 01

noch 6 Wochen

- *Fruchtsäure-Body-Peeling im Day Spa reservieren
- *Figur-Forming per Ultraschall

HIGHTECH-BODYTUNING

Säure-Anschlag Für den Körper kommen glättende Maßnahmen aus fachkundiger Hand auf den Plan: ein Fruchtsäurepeeling, das nach kurzer Einwirkzeit neutralisiert wird. Eine Pflege lotion stellt den pH-Wert der Haut wieder her. Das Ergebnis: verblüffend feine Haut („MD Body-Peel“, im Skin Biology Center, www.sbc-hamburg.de). **Tipp** Ab jetzt wöchentlich und kurz vor der Trauung gezielt an Ellbogen und Knien durchführen lassen. **Ultraschall-Technik** Trotz Fitness und Diät noch Pölsterchen an Bauch oder Hüfte? „Ultracontour“ zerstört Fettdepots gezielt und schmerzfrei und verspricht nach sechs wöchentlichen Behandlungen eine Umfangreduktion von bis zu fünf Zentimetern (www.kosmed-klinik.de). **Nagelcheck** Mit Maniküre- und Pediküre-Behandlungen beginnen und Lackvarianten für den Tag X testen. French? Nude? Wir sagen: Hauptsache gepflegt!

noch 4 Wochen

- *Hypoxi-Training probieren
- *Wimpern pimpen
- *Zähne bleichen
- *Haare intensiv pflegen
- *Make-up-Beratung

ZIELGERADE

Problemzonen Es soll doch das engere Kleid sein? Mit etwas Disziplin genügen die letzten vier Wochen noch, um eine Kleidergröße zu verlieren. Dreimal wöchentlich für 30 Minuten zum Hypoxi-Unterdruck-Training gehen, danach keine Kohlenhydrate essen. Voilà: der perfekte Brautkleid-Body (www.hypoxi.de). **Augenaufschlag** Darf's etwas mehr sein? Spezielle Seren lassen die Wimpern binnen 30 Tagen voller und länger wachsen. **Lächeln** Wie sehen die Zähne aus? Falls Handlungsbedarf besteht: Ein Power-Bleaching beim Fachmann sorgt für sofortiges Weiß (www.the-white-room.com), ein Home-Bleaching braucht bei starken Verfärbungen ca. vier Wochen. **Glanzmähne** Damit müdes Haar bis zur Hochzeit in brillanter Form ist, jetzt auf eine stärkende Pflege umsteigen (z.B. „Tiefen Aufbau“-Linie von Guhl). **Make-up** Wer selbst Hand anlegen will, lässt sich am besten an einem Beauty-Counter (z.B. MAC) beraten und schminken. Produkte nebst Profi-Tipps gleich mitnehmen, zu Hause üben und Generalprobe anberaumen.

„Eyesential Lashes“ von Eyes & Faces, ca. 70 Euro

Eyesential Lashes eyelash conditioner

Nachtprogramm

Diese drei übernehmen die Vorbereitungen, während die Braut schläft: 1. „Skin Vivo Reversive Anti-Aging Care“ von Biotherm, 50 ml, ca. 69 Euro 2. „Nutrilogie Nacht“ von Vichy, 50 ml, ca. 18 Euro 3. „Youth Surge Night“ von Clinique, 50 ml, ca. 54 Euro



3