

HYPOXI®-Behandlungskarte



Beginn 18.06.14
 Körpergröße 1,64m
 Gewicht (PT) 111,7kg
 Vakuumdecke Größe 80 80
 Vacunaut®-PressureSuit _____
 Sonstiges _____

Behandlung/Dauer: 3 Monate

Analyse: Haut weich normal fest
 Venensystem unelastisch normal elastisch
 Muskel schwach normal trainiert
 Puls Maximum _____

Programm: HDC

L250 8m

S120 ab 8m +20%

Vacunaut® _____

Watt/Stufe 2 Trainingszeit _____

Figuranalyse

4-wöchige Unterbrechung

Datum	18.06.14	02.07.14	30.07.14	26.08.14	02.11.14	30.11.14
Gewicht	111,4kg	110,2kg	107,6kg	102,3kg	100,8kg	100,4kg
Brust						
Taille	110	106	103	101	101	100
Bauch	120	118	115	112	110	110
Hüfte	136	134	131	128	125	124
Po	132	128	126	124	123	122
Po max.	105	103	101	118	116	116
Os locker	82,2	78	77	76	75	74
Os gestr.	82,5	78,5	77,5	76,5	75,5	74,5
Knie (per.)	63	62	61	59	52	57
Wade (per.)	52	52	51	49,1	49	49
Differenz	302,7cm		862,5cm			826,5cm

(-40,2cm)

(-76,2cm)



design your body

